

AGE-RELATED EYE DISEASE STUDY 2 (AREDS 2)

Emily Chew, 2006-2012, National Eye Institute (NEI) Division of Epidemiology and Clinical Research

FACTSHEET

STUDIEN DESIGN

- Einschlusskriterien: Risiko der Weiterentwicklung zur fortgeschrittenen AMD, mit entweder beidseitigen großen Drusen oder großen Drusen in einem Auge und fortgeschrittener AMD im Partnerauge vorhanden
- Ausschlusskriterien: Personen mit anderen Augenkrankheiten wie hohe Myopie (Kurzsichtigkeit), Glaukom (grüner Star), hohe Wahrscheinlichkeit einer diabetischen Retinopathie, Personen mit systemischen Krankheiten wie z.B. Oxalat-Nierensteinen, M. Wilson, Lungenkrebs, Hämochromatose, bzw. Personen mit einer schlechten 5-Jahres Überlebensrate.
- Teilnehmer: 4203 Patienten, Alter: 50-85 Jahre.
- Multizentrische, randomisierte, doppelt-maskierte und placebo-kontrollierte Phase 3-Studie
- Studiendauer: 2006-2012

METHODIK

- Gruppe 1: Placebo-Gruppe
- Gruppe 2: Lutein/Zeaxanthin (10mg/2mg)
- Gruppe 3: DHA/EPA (350mg/650mg)
- Gruppe 4: Lutein/Zeaxanthin + DHA/EPA
- Tägliche Einnahme der Präparate.

ERGEBNISSE

- Primäranalyse und Subgruppen-Analysen zeigten weder einen vorteilhaften noch nachteiligen Effekt von DHA + EPA auf die Behandlung von AMD.
- Primäranalyse zeigte weder einen vorteilhaften noch nachteiligen Effekt von Lutein + Zeaxanthin für die Behandlung von AMD.
- Das Weglassen von Beta Carotin aus der AREDS Rezeptur beeinflusst die Schutzfunktion der AREDS-Rezeptur nicht.

KEY MESSAGE

Die Einnahme von Lutein und Zeaxanthin verringert die Wahrscheinlichkeit an einer altersbedingten Makuladegeneration zu erkranken spürbar.

SCHLUSS-FOLGERUNG

Teilnehmer, welche die AREDS-Rezeptur mit Lutein und Zeaxanthin aber ohne Beta Carotin einnahmen, reduzierten das Risiko einer CNV um 22 % im Gegensatz zu den Teilnehmern mit der AREDS Rezeptur mit Beta Carotin aber ohne Lutein und Zeaxanthin.

Teilnehmer mit einer niedrigen diätetischen Zufuhr von Lutein + Zeaxanthin am Anfang der Studie entwickelten nach Einnahme der AREDS-Rezeptur mit einer 25% Wahrscheinlichkeit weit weniger eine fortgeschrittene AMD verglichen mit Teilnehmern mit ähnlich niedriger diätetischen Zufuhr ohne Einnahme von Lutein + Zeaxanthin.